



## Der (erste) Zahnarztbesuch

### **Liebe Eltern,**

ein Zahnarztbesuch ist Vertrauenssache.

Wir freuen uns, dass Sie uns die Zahngesundheit Ihres Kindes anvertrauen wollen.

Um die Behandlung optimal für Ihr Kind (und für Sie) gestalten zu können bitten wir Sie, diesen Brief aufmerksam zu lesen.

Folgende Tipps und Vorbereitung sind hilfreich für die Behandlung.

Der erste Besuch beim uns ist ein Nachschautermin.

Es ist wichtig, dass ihr Kind die Praxisräume und uns kennenlernt und sich ein Vertrauensverhältnis bilden kann.

Wenn Sie Ihr Kind auf das Erlebnis Zahnarzt-Besuch vorbereiten wollen, wecken Sie positive Neugierde, denn bei uns gibt es viel zu entdecken!

Z.B. kann Ihr Kind selber Zahnarzt spielen und Stofftiere untersuchen.

(Gerne kann es auch sein eigenes Stofftier mitbringen)

Erzählen Sie Ihrem Kind, dass man mit dem Mund schöne Sachen machen kann: man kann singen, lachen, pfeifen, küssen, essen und vieles mehr.

Suchen Sie sich eine Tageszeit aus, in der ihr Kind meist wach und ausgeruht ist.

Vermeiden Sie bitte beruhigend gemeinte Formulierungen

wie z.B. „Du brauchst keine Angst haben.“ oder „Es tut bestimmt nicht weh.“

Sollte ihr Kind fragen, ob eine Zahnbehandlung weh tut, antworten Sie ihm, die meisten Kinder sagen, es würde kitzeln.

Versprechen Sie ihrem Kind keine Belohnungsgeschenke. Viele Kinder fühlen sich dadurch unter Druck gesetzt.

Ein kleines Geschenk darf Ihr Kind sich bei uns aussuchen.

Ein Zahnarztbesuch ist für Ihr Kind neu und ungewohnt.

Damit wir eine gute Beziehung zu ihrem Kind aufbauen können, bitten wir Sie während der Behandlung im Hintergrund zu bleiben und etwaige Fragen vor oder nach der Behandlung zu stellen.

Loben Sie ihr Kind ruhig wenn es etwas gut gemacht hat, dadurch wächst das Vertrauen in sich und in das Behandlungsteam.

### **Ihr Praxisteam**

**Zentrum für Zahnheilkunde**

*Folge uns auf Facebook oder Instagram und bleibe immer up to date*